



Pokyny pro pacienty

(dle Laboratorní příručky OKBH MNMK)

Seznam pokynů pro pacienty

Pokyny: [příprava před odběrem žilní krve](#)

Pokyny: [odběr vzorku moče na vyšetření močového sedimentu](#)

Pokyny: [pro 24 hod. sběr moče](#)

Pokyny: [pro sběr **moče** - clearance kreatininu](#)

Pokyny: test na [okultní krvácení průkazve stolicí](#)

Pokyny: [pro vyšetření oGTT](#)

Příprava před odběrem žilní krve - poučení pro pacienta

Vážený pane/paní,

V příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření. K vyloučení zkreslení výsledku dodržujte následující pravidla:

1. Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla. Po poradě s lékařem, pokud je možné, vynechte léky.
2. Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně nalačno.
3. Ráno před odběrem vypijte zhruba 0,25 l hořkého čaje (nesladké vody).
4. Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky, např. ajatin, nebo určitý typ náplasti, oznamte to odebírajícímu personálu.
5. Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to také odebírajícímu personálu. Odběr krve lze provést i vleže.
6. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo sebou a mohli tak dodržet navyký denní režim.
7. Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít sebou požadavkový list (žádanku) ordinujícího lékaře. Sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů. Bez žádanky nebude odběr proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. Pacient obdrží z laboratoře kalkulaci ceny. Doklad o platbě vystaví pracovník pokladny.

Poznámka: To, že jste se dostavil(a) k odběru s žádankou o vyšetření od ošetřujícího lékaře se považuje za Váš souhlas s provedením odběru krve.

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Odběr vzorku moče na vyšetření močového sedimentu - poučení pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč. Aby nedošlo ke zkreslení výsledku vyšetření, dodržujte, prosím, následující pravidla:

1. Vyšetření se provádí z první ranní moče, neurčí-li Váš ordinující lékař jinak.
2. Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
3. Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
4. Do odběrové nádoby zachyťte střední proud moče.
5. Odběrovou nádobku Vám dá přímo lékař, který Vás na vyšetření poslal (většinou je to plastová zkumavka se žlutou zátkou).
6. Pokud nemáte odběrovou nádobku od lékaře, lze ji získat na požádání přímo v laboratoři anebo můžete použít jinou čistou a suchou nádobku (např. lahvičku od léků – dobře vymytou a vysušenou).
7. Množství odebrané moči má být alespoň 10 ml.
8. Odběrovou nádobku (zkumavku z laboratoře anebo náhradní lahvičku) musíte označit svým jménem, příjmením a rodným číslem (jste-li cizinec, místo rodného čísla napíšete číslo zdravotního pojištění). Nejvhodnější je napsat tyto údaje na štítek a ten nalepit na nádobku.
9. Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od Vašeho lékaře.

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

24 hodinový sběr moče - poučení pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče provádějte do lahve, do které budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Sběr moče probíhá např. od nedělního rána do pondělního rána.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (neděle) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do lahve. Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do lahve označené II. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Žádanku a lahve s močí přineste v den ukončení sběru moče.

Váš termín: _____

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Sběr moče - poučení pro pacienta – clearance kreatininu

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče provádějte do lahve, do které budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Sběr moče probíhá např. od nedělního rána do pondělního rána.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (neděle) se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLI DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do lahve. Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do lahve označené II. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (pondělí), se do láhve vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Žádanku a lahve s močí přineste v den ukončení sběru moče. Současně Vám bude odebrána krev na další vyšetření.

Váš termín: _____

Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie
Městská nemocnice Městec Králové a.s.

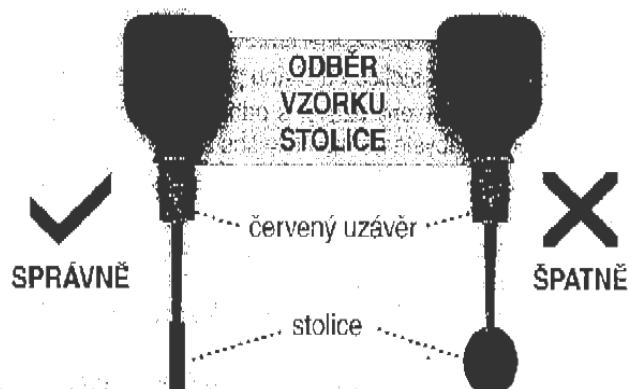
Test na okultní krvácení průkaz ve stolici (OK test/FOB) - poučení pro pacienta

Vážená paní, vážený pane

Tři dny před odběrem stolice je lepší se vyvarovat požití některých látek, potravin: velké množství masa zejména hovězího, krevních výrobků, velké množství vitamínu C, pokud je možno vynechat léky s obsahem železa, nesteroidní antirevmatika, acetylsalicylovou kyselinou. Vzorek by se neměl odebírat v případě krvácejících hemeroidů, krvácení u zácpy, krvácení do moči a u žen během menstruace a těsně po ní.

Odběr vzorku stolice:

1. Odebrat ze vzorku celé stolice. Může být odebráno z toaletního papíru nebo do čisté nádoby. Vyhněte se kontaminaci vodou z toalety.
2. Odšroubujte a vyjměte červený uzávěr s odběrovou tyčinkou z odběrové zkumavky. Dejte pozor, aby se fixační tekutina ze zkumavky při manipulaci nevyhlila!
3. Opakovaně zasuňte odběrovou tyčinku nejméně do 3 míst ve stolici.
4. Tyčinku se vzorkem vložte zpět do odběrové zkumavky a pevně zašroubujte uzávěr.
5. Důkladně protřepejte zkumavku 3 – 5 krát, aby se promíchal vzorek s tekutinou.
6. Vzorek označte štítkem se jménem.
7. Vzorek je možno uchovávat při pokojové teplotě. V nejbližším termínu odevzdejte vzorek v ordinaci, která si odběr vyžádala.



Přesné dodržení pokynů je podmínkou spolehlivého vyšetření

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.

Pokyny pro vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test) - poučení pro pacienta

Vážená paní, vážený pane!

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme vyšetření oGTT. Jedná se o speciální vyšetření. Řiďte se přesně následujícími pokyny:

Příprava pacienta

Denní příjem sacharidů musí nejméně 3 dny před vyšetřením oGTT dosahovat nejméně 150g. Hladovění před vyšetřením musí trvat nejméně 10 hodin a nejvýše 16 hodin. Jakákoliv fyzická námaha musí být vyloučena, stejně jako kouření. OGTT nemá interpretační cenu při závažnějších interkurentních onemocněních (stresová kontraregulace a inzulinorezistence).

Pracovní postup

Po odběru žilní krve nalačno vypije pacient během 10 minut 75g D(+)glukózy rozpuštěných ve 300 ml vody (u dětí nebo osob do 43 kg hmotnosti 1,75 g/kg). Další odběr žilní krve se provede 60 minut, 120 minut po zátěži, stanovuje se glukóza, případně pokud požaduje lékař i C-peptid.

Předpokládaná doba testu 2,5 hodiny.

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie a hematologie

Městská nemocnice Městec Králové a.s.